# НАРЕДБА

## ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТУРНИР "АВГУСТА ТРАЯНА"

## гр. СТАРА ЗАГОРА, 06.09.2014 г.

**Дата:** 6-ти септември 2014 год.

**Място:** Синдикален дом - гр. Стара Загора, бул. Цар Симеон Велики 108

**Организатор:** Българска федерация по културизъм и фитнес и
СК „Кобра", Иван Трифонов – тел: 0887 555544

**Награди:**

- Дипломи – от 1-во до 6-то място
- Медали – от 1-во до 3-то място
- Купи – за победителя във всяка категория
- Парични и предметни награди - от 1-во до 3-то място

**ПРАВО НА УЧАСТИЕ – Всички състезатели от клубовете, членове на Федерацията**

**НЕ СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ СЪСТЕЗАТЕЛИ:**

1. Които не представляват клуб – нямат клубна принадлежност или клуба, който представляват, не е член на Федерацията.
2. Не са изпълнени изискванията относно членския внос за настоящата и предходни години.
3. Участвали в международни състезания, които не са под егидата на IFBB.

**ДИСЦИПЛИНИ И КАТЕГОРИИ:**

**ЖЕНИ**

**- бодифитнес** - 1 категория опън
**- бикини** - 1 категория опън

**МЪЖЕ**

**- физик** - 1 категория опън
**- културизъм** - до 80 кг, до 90 кг, над 90 кг, абсолютна

**1. При заявени 3 или по малко състезатели в категория може да бъдат извършвани промени в категориите с решение на спортно-техническата комисия.**
**2. Допуска се 1 кг толеранс в теглото.**

**АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ:**
Състезателите се явяват на тегленето /измерването на ръста/:
1. С облеклото съгласно правилника, с което ще участват на състезанието.
2. CD/DVD с музикалния съпровод за волното съчетание.
3. Състезателната си карта, заверена от клуба и от БФКФ.
4. Документи за периодичен и предсъстезателен медицински преглед.

**ФИНАНСОВИ ИЗИСКВАНИЯ:**
1. Членски внос годишен /за клуб/ - 200.00 лв.
2. Такса участие - 20.00 лв.
3. Внос контестация - 50.00 лв.
4. Всички разходи по участието /пътни, храна, хотел/ са за сметка на участниците.

## ПРОГРАМА НА ТУРНИР "АВГУСТА ТРАЯНА" 2014

| **06.09.2014 (събота)** | | |
|---|---|---|
| **Час** | **Място** | **Процедура** |
| 12:00 | Синдикален дом, гр. Стара Загора | Регистрация<br>Техническа конференция - задължително участие на всички съдии и водачи на отбори<br>Теглене / измерване |
| 16:00 | Синдикален дом, гр. Стара Загора | <u>Финали</u><br>Бикини - жени<br>Бодифитнес - жени<br>Физик - мъже<br>Културизъм – мъже |

**<u>НАСТАНЯВАНЕ</u>**

Моля клубовете да резервират места за нощувка в предпочитани хотели. Организаторът е договорил специални цени на стая в хотел "Верея", гр. Стара Загора, бул. "Цар Симеон Велики" №100, тел. 042 919 373 и 042 626 728, http://www.hotel-vereya.com/ и хотел "Железник", гр. Стара Загора, ул. " Петър Парчевич" № 1, тел. 042 622 158 и 042 629 063, http://www.zheleznikhotel.com/

Организатори:
Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
Патрик Ангелов, Президент

СК „Кобра”
Иван Трифонов – тел: 0887 555544

# ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ПРАВИЛНИК

Културизъм – мъже и ветерани:
- 8 задължителни пози - двоен бицепс лице, най-широк гръб отпред, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, най-широк гръб в гръб, страничен трицепс, коремнобедрена и най-мускулеста поза
- волно съчетание с продължителност 60 сек.

Физик – мъже – в един рунд
- Сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени с плажни гащета тип бермуди

Бодифитнес – жени - в един рунд
- Т – походка и четири завъртания на 90 градуса, изпълнени с бански костюм в две части

Бикини – жени – в един рунд
- Т – походка и сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени в бански костюм в две части

**Моля вижте правилата в отделните дисциплини на: www.ifbb.com, отдел rules.**